

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 50 имени воина – интернационалиста Донского Н.В.»

РИСУЕМ ДВУМЯ РУКАМИ

РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДОШКОЛЬНИКОВ

Мальгина Сирина Марвановна

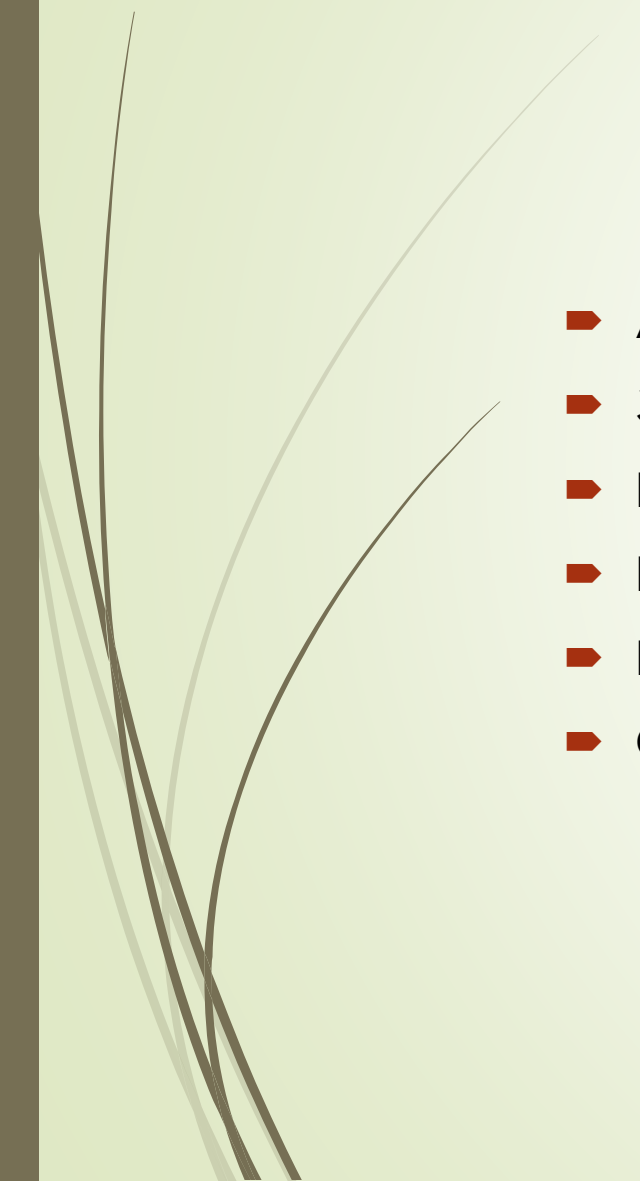


Межполушарные связи — что это такое?

- Межполушарные связи – это объединение левого и правого полушарий в единую целостно работающую систему.
 - Человеческий мозг состоит, как известно, из правого и левого полушарий. Каждое из них отвечает за разные функции. Левое полушарие мыслит логически, а правое – творчески. Совершенно очевидно, что человеку необходимо и то, и другое.
 - Специалисты в области нейропсихологии говорят, что успешная учеба ребенка в школе во многом зависит от степени развития межполушарных связей.
- 



Признаки несформированности межполушарного взаимодействия

- Логопедические отклонения
 - Зеркальное написание букв и цифр
 - Неловкость движений
 - Плохая память
 - Псевдолеворукость
 - Отсутствие познавательной мотивации
- 



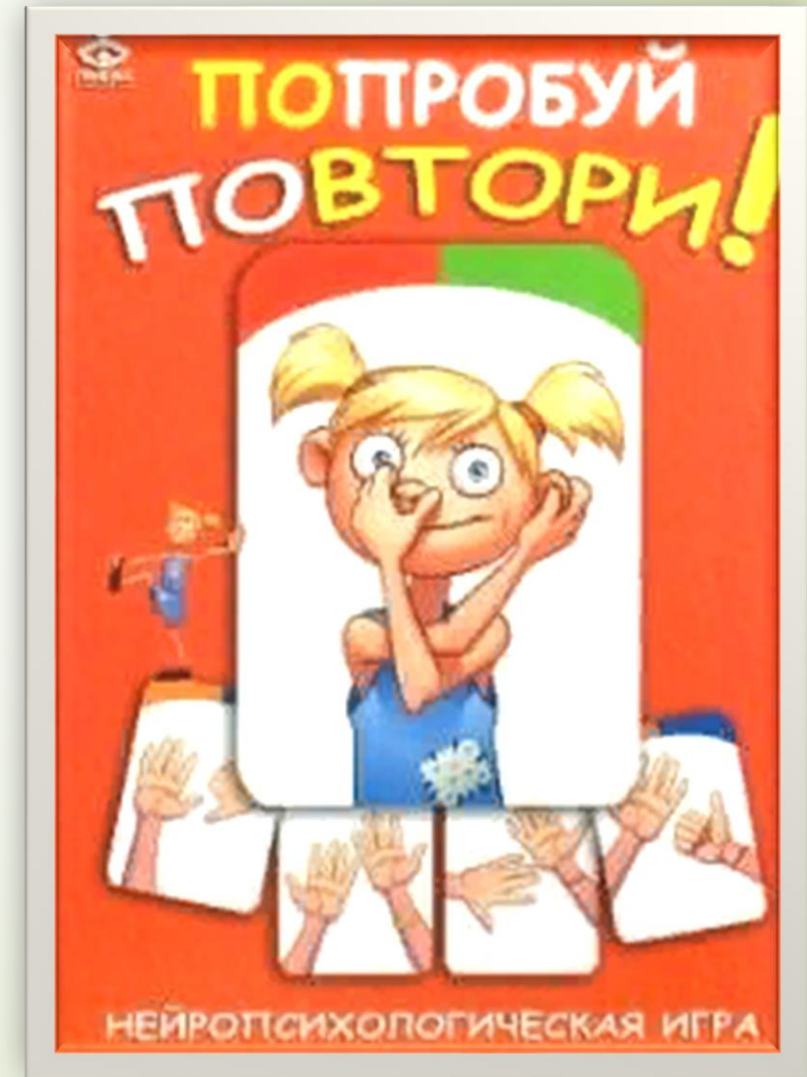
Для чего развивать межполушарные связи и как это делать?

- Специалисты утверждают - если делать упор на развитие обоих полушарий, произойдет активизация мыслительных процессов и стимуляция графомоторных навыков, улучшится работа нервной системы за счет развития нейронных обменов между двумя долями мозга, усовершенствуется связная речь, фонематическое и психические процессы детей, страдающих различными недоразвитиями речи.
- Для развития используют специальные упражнения и игры, которые задействуют работу обоих полушарий: нейродинамическая гимнастика, пальчиковый фитнес, нейропсихологические игры, рисование двумя руками.

Цель

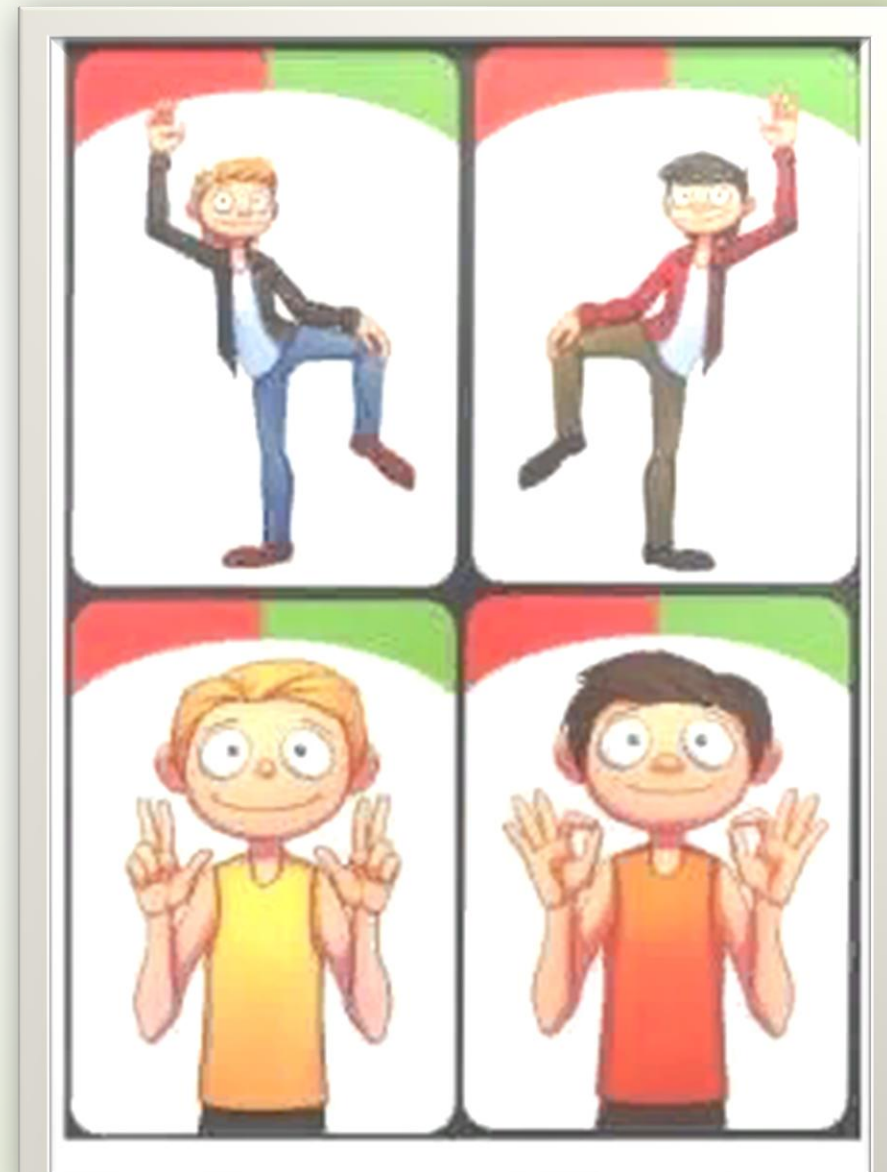
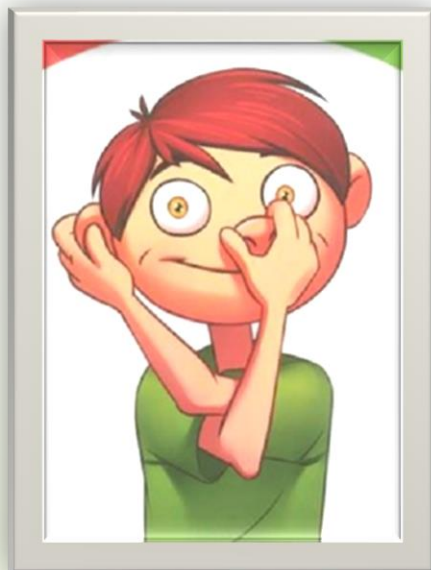
согласованное развитие работы левого и правого полушария посредством двуручного рисования

- Задачи.
- Развитие межполушарных связей с помощью нейродинамической гимнастики, построенной на основе кинезиологических упражнений, мануальных и психомоторных игр, рисованием двумя руками.
- Развитие мелкой моторики рук.
- Развитие мыслительных операций, памяти, внимания, зрительно-двигательной координации у дошкольников.



Комплексы упражнений

- Дыхательные упражнения
- Двигательные упражнения
- Пальчиковый фитнес
- Рисование двумя руками



Дыхательные упражнения

- "Свеча"
- ДЫШИМ НОСОМ
- Нырятьщик
- Насос
- Ароматный цветок



Двигательные упражнения

Живот-макушка

Ухо-нос

Аист

Хороший
полицейский

Яйцо

Дерево

Самолет



Пальчиковый фитнес

Комплексы упражнений:

- Разогрев кистей рук и пальцев
- Синхронные движения кистей рук и пальцев
- Асинхронные движения кистей рук и пальцев
- Развитие динамической координации кистей рук и пальцев
- Действия с предметами

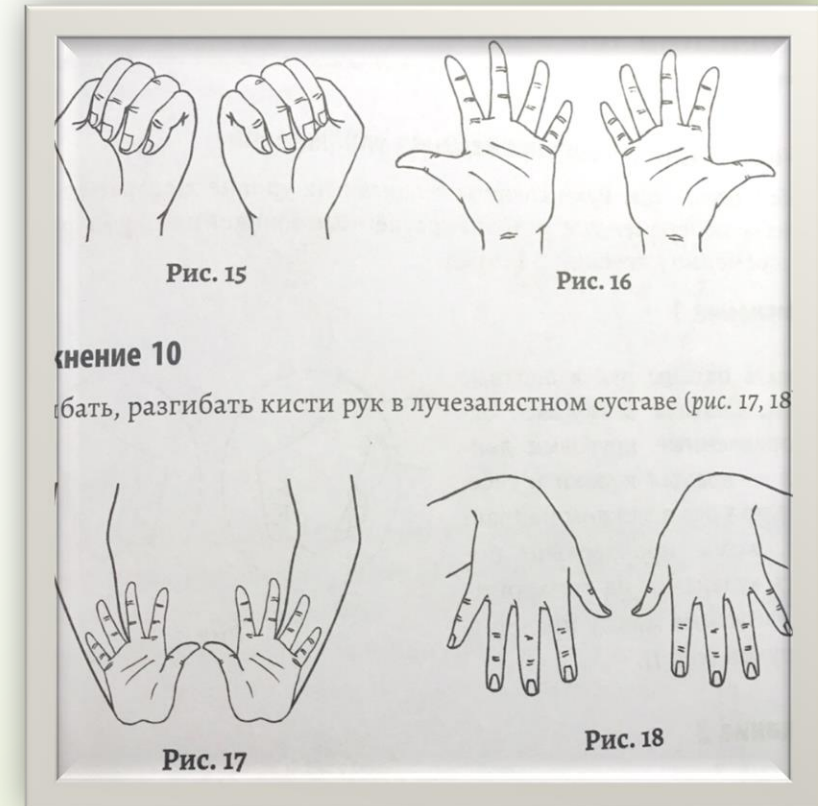


Пальчиковый фитнес

синхронные движения кистей рук и пальцев



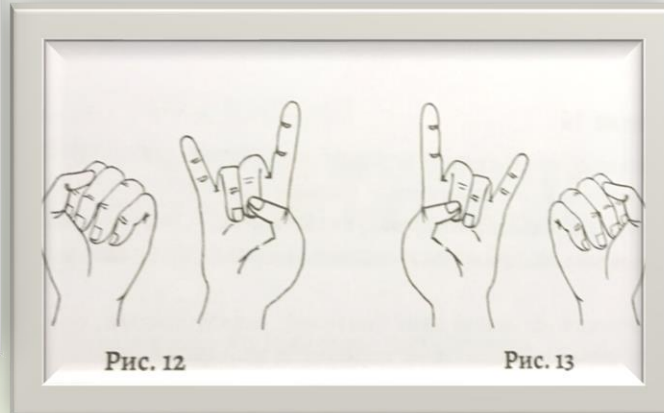
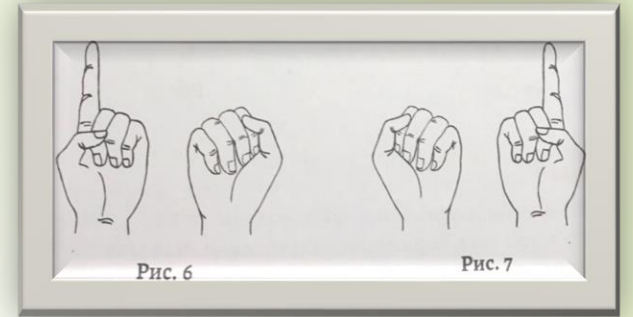
- Колечки
- Ушки зайца
- Прячем пальчик
- Покажи ладошки
- Большие пальцы



Пальчиковый фитнес

асинхронные движения кистей рук и пальцев

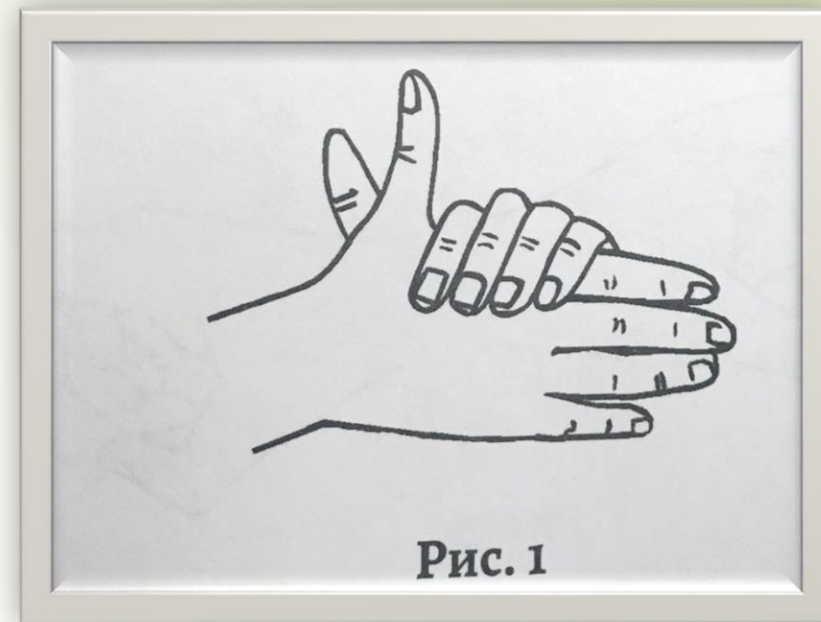
- Кулак-ладошка
- Ушки зайца-кулак
- Пальчик-кулак
- Ежик
- Щепоть-ладошка
- Козлик-кулак
- Пистолет-кулак



Пальчиковый фитнес

динамические движения кистей рук и пальцев

- Лошадка
- Белка
- Такса
- Утка
- Ежик
- Петух
- Улитка
- Жук
- Утюг-молоток



Пальчиковый фитнес

действия с предметами

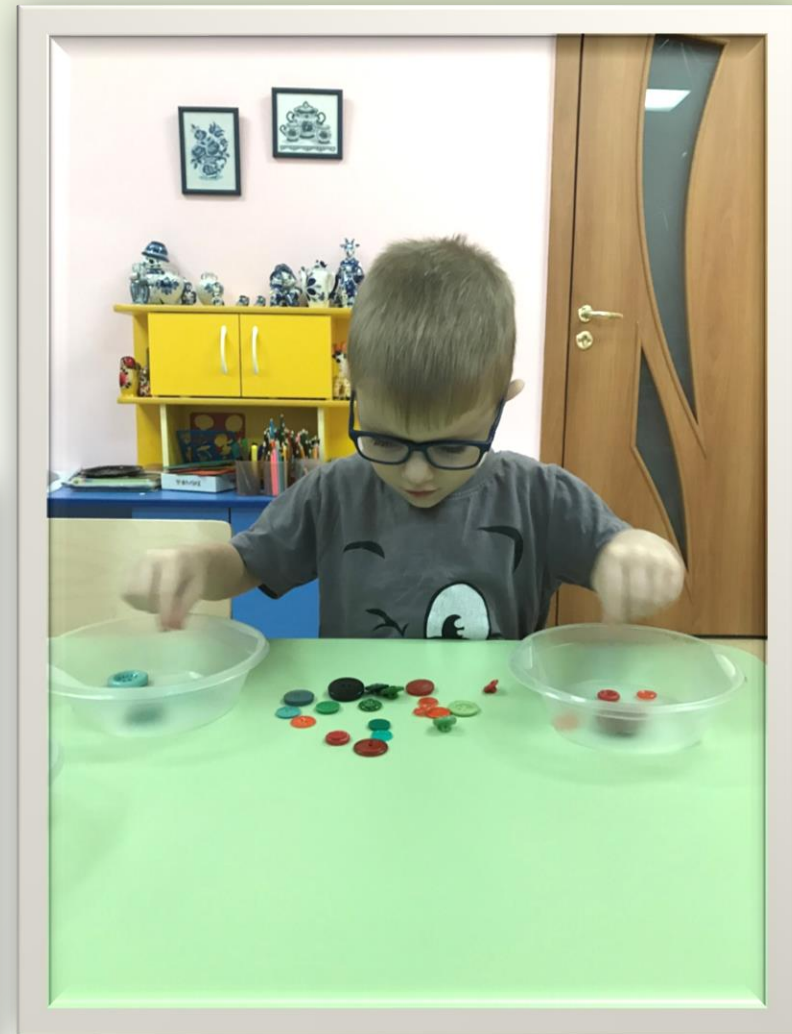
- Со счетными палочками
- С фасолью
- С геометрическими фигурами
- С фольгой



Пальчиковый фитнес

действия с предметами

- С карандашами
- С мелкими игрушками
- С пуговицами



Работа в тетрадях

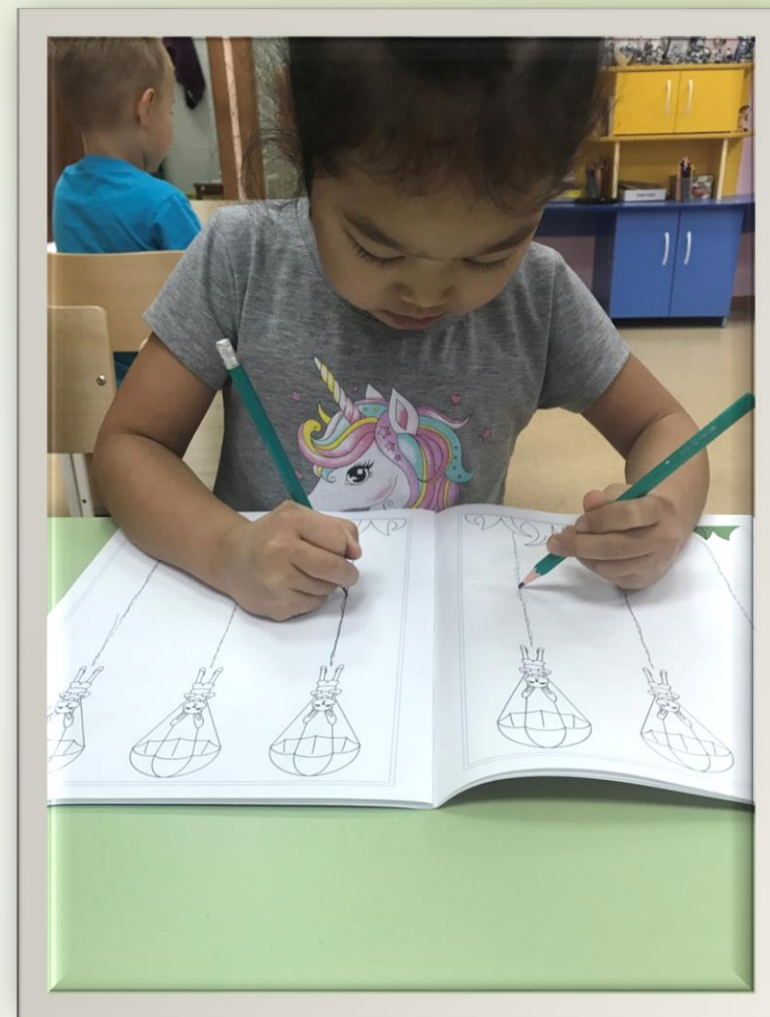
«Рисуем двумя руками»

- Наиболее доступный способ постоянной стимуляции правого и левого полушария - рисование двумя руками.
- Происходит тренировка периферического поля зрения, необходимого для быстрого чтения. При правильном выполнении этих упражнений расслабляются мышцы глаз, что способствует укреплению зрения.



Принципы

- От простого к сложному
- Одна картинка за один раз
- Длительность не более 5-7 минут
- Ребенку не должно быть слишком просто
- Сохранять высокий темп
- Постоянно повышайте нагрузку
- Не критиковать ребенка.
- Регулярность рисования



Игры и забавные упражнения для развития межполушарных связей способствуют:



- повышению у детей концентрации внимания,
- развитию мелкой моторики, зрительного восприятия и пространственной ориентации,
- положительному влиянию на двигательные способности ребенка, а так же активизацию его творческого потенциала.