

**ПЛАН**  
**мероприятий МАОУ СШ № 50**  
**по направлению «Здоровый образ жизни»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** Формирование навыков здорового образа жизни, способности противостоять негативным влияниям, нравственного отношения к природе. Ознакомление и обучение вопросам пожарной безопасности, соблюдения правил дорожного движения, формирование навыков правильных действий в случае возникновения пожара, ДТП.

**Задачи:** Формировать знания о сохранении и укреплении личного здоровья, негативное отношение к вредным привычкам. Развивать чувство ответственности за судьбу природы. Повысить знания учащихся по противопожарной безопасности, ПДД, способствовать приобретению навыков и умений обращения с первичными средствами пожаротушения.

**Документы:**

1. Указ Президента РК «Об утверждении Стратегии борьбы с наркоманией и наркобизнесом в РК на 2006-2014гг.» от 29.11.05 № 678.
2. Положение о наркологическом poste.
3. Закон РК от 10 июля 2002 года № 340-11 «О профилактике и ограничении табакокурения».
4. Конвенция ООН о правах ребенка (Жизнь, здоровье и отдых детей).

№	Направления работы	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1.	<b>ЗОЖ</b>	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-9	в течение года	Учителя-предметники, физорги классов
2.		Организация подвижных игр на больших переменах	1-4	в течение года, согласно графику	Дежурный учитель начальных классов
3.		Классные часы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-9	Весна/осень	Мед.сестра школы, Классные руководители
		Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи»	1-9	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
4.		Спортивные кружки (подготовка к районным соревнованиям):	1-9	В течение года	Учителя физкультуры
5.		Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.	1-9	До 1 декабря	

6.	<b>Пропаганда ЗОЖ</b>	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	2-4	Сентябрь	педагог-психолог
		Психологическая игра «Вредные привычки»	5-6	Сентябрь	педагог-психолог
7.		Линейка «Мы за здоровый образ жизни!» + конкурсы рисунков	5-7	Ноябрь	Зам директора по ВР
8.		Внеклассное мероприятие по пропаганде ЗОЖ.	1-4	Ноябрь	Зам директора по ВР. Классные руководители
9.		Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.		До 1 декабря	Учителя физкультуры, Зам директора по ВР
10.	<b>День здоровья</b>	А) Классные часы «Хочешь быть здоровым – будь им!»	1-9	октябрь	Классные руководители
11.		Б) Спортивные мероприятия (площадь ДК, стадионы, спортзал)	1-8	июнь	Учителя физкультуры, Воспитатели ПЛ
12.	<b>Профилактика суицида</b>	А) Уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.	1-9	В течение года и по запросу	педагог-психолог
13.		Б) Классные часы по профилактике суицидального поведения	1-9	Октябрь	Классные руководители
14.		В) Беседа «Хотел напугать»	7-9	Апрель	Участковый инспектор полиции
15.		Г) Тренинг «Учись владеть собой»	3-4	Апрель	педагог-психолог
16.		Д) Нравственные часы.	1-9	В течение года и по запросу	педагог-психолог
17.		Е) Тренинг «Можно ли научиться владеть собой»	7-9	Апрель	педагог-психолог
18.		Ж) Тренинг «Формирование уверенного поведения старшеклассника в ситуации экзамена»	8-9	Май	педагог-психолог
19.	<b>16 октября – Всемирный день питания</b>	Классный час «Рациональное питание»	1-9	До 16.10.23	Классные руководители
20.	<b>Профилактика наркомании</b>	А) «О вреде насвая»	7-9	Октябрь	медсестра школы
21.		В) Посещение домов детей «группы риска»		Октябрь	соц. педагог, классные руководители
22.	<b>Профилактика употребления алкоголя</b>	А) Классные часы на тему: А) «Здоровый образ жизни – это здорово!» Б) «Последствия раннего алкоголизма» В) «Береги платье снову, а здоровье смолоду»	1-4 5-7 8-9	Октябрь	Классные руководители

23.		В) Час общения «О вреде алкоголя»	8-9	Февраль	Приглашенный врач – нарколог, педагог-психолог
24.	<i>17 ноября – Международный день отказа от курения</i>	А) Классные часы «Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях» «Не курю, а курильщик!» «Курить или не курить? – вот в чем вопрос»	1-4 5-7 8-9	Ноябрь	Классные руководители
25.		Б) Беседа «Не кури!» ( с детьми группы риска)	7-9	Ноябрь	педагог-психолог
26.		В) Дружеская встреча по футболу		Ноябрь	Учителя физкультуры, Зам директора по ВР
27.		Г) Акция «Детство – территория, свободная от курения»		12.11.- 26.11.12.	Зам. директора по ВР соц. педагог: медсестра школы
28.	<i>1 декабря – Международный день борьбы со СПИД</i>	А) Классные часы «СПИД – позор и слезы XXI века»	7-9	До 01.12.12	Классные руководители
29.	<i>Профилактика СПИДа</i>	А) «Веселые каникулы» - спартакиада по волейболу, настольному теннису		Зимние каникулы	Учителя физкультуры, Зам директора по ВР
30.	<i>24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом.</i>	Классные часы на тему: «Туберкулез»	6-9	март	медсестра школы, классные руководители
31.	<i>2 апреля - Международный День Здоровья</i>	Веселые старты «Здравствуй, весна!»		апрель	Учителя физкультуры, Зам директора по ВР
32.	<i>31 мая - Всемирный день борьбы с табакокурением.</i>	А) Конкурс рисунков «Ударим юмором по сигаретам»	5-7	май	Учителя физкультуры, Зам директора по ВР
33.		Б) Беседа «Письмо курящей девушке»	7-8	март	педагог-психолог
34.	<i>Экологическое воспитание</i>	Месячник по санитарной очистке «Чистый двор»	2-8	июнь	Воспитатели ПЛ
35.		Экологический десант «Я и школьный двор», «Самый чистый кабинет»	1-8	каждый четверг в течение года	зав.хоз, кл. рук-ли

36.		Внеклассное мероприятие + Конкурс рисунков «Проблемы экологии»	5-8	июнь	Воспитатели ПЛ
37.		Конкурс рисунков на тему: «Проблемы экологии»	1-8	июнь	Воспитатели ПЛ
38.	<i>Профилактика предупреждения дорожно-транспортного травматизма</i>	А) Серия классных часов по профилактике предупреждения дорожно-транспортного травматизма	1-9	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
39.		Б) Эстафета велосипедистов	6-7	сентябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ, Учителя физкультуры,
40.		В) Обновление уголка Юных инспекторов движения	5-7	октябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ, отряд ЮИД
41.		Г) Конкурс рисунка «Внимание – пешеход!»	1-7	ноябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ, отряд ЮИД
42.		Д) Участие в районных соревнованиях Юных инспекторов движения.	5-7	Апрель	Преподаватель-организатор ОБЖ,
43.	<i>Профилактика пожарной безопасности.</i>	А) Обновление стенда по пожарной безопасности.		Сентябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ,
44.		Б) Серия классных часов по профилактике пожарной безопасности	1-9	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
45.		В) Массовая эвакуация на случай возникновения пожара в рамках месячника по ГО и ЧС.	1-9	Январь	Преподаватель-организатор ОБЖ, Согласно графику
46.		Г) Сочинения по пожарной безопасности. Темы по выбору: «Случай в лесу», «Огонь -друг и враг человека», «Почетная профессия пожарный».	5-9	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ, учителя русского языка и литературы
47.		Д) Конкурс плакатов «Огонь друг и враг человека»	6-9	Апрель	Преподаватель-организатор ОБЖ, отряд ЮИД
48.		Е) Мероприятия по технике безопасности (ПДД, пожарная безопасность)	1-8	Июнь (ежедневно)	Начальник ПЛ. воспитатели

Директор МАОУ СШ № 50

Сидорова М.А.